

## APPRENDRE EN S'AMUSANT

A votre tour de décorez une jolie tête de tresses !

Les tresses sont plus qu'une mode, elles sont la plus vieille coiffure du monde et un savoir ancestral africain. En plus d'être jolies et d'avoir des bons effets pour les cheveux, elles permettent de communiquer !



### Matériel :

- une assiette en carton
- des fils de fer
- des perles de couleur
- un crayon feutre

### Déroulement :

- \*Tout autour de l'assiette percer des petits trous pour faire tenir les morceaux de fils de fer pour représenter les cheveux.
- \*Dessiner un visage au centre de l'assiette.
- \*Faire passer les perles une à une dans les fils de fer pour décorer les tresses.

A défaut du fil de fer, on peut réaliser cette activité avec des fils de tissus et les tresser ensemble !

### Le Saviez-vous ?

Les premières traces de **coiffure tressées**, remontent à la « préhistoire » : La Dame de Brassempouy et la Vénus de Willendorf. Ces deux statuettes qui datent d'environ 22 000 ans avant le présent, représentent toutes les 2 une femme aux cheveux tressés. Ces statuettes prouvent que la tresse est la plus vieille coiffure du monde.



Chaque coiffure, quelquefois particulièrement compliquée à réaliser, a une signification précise, suivant l'âge, la condition sociale ou les différents événements de la vie, comme par exemple un mariage ou un enterrement. Il y a un véritable art qui se cache derrière le **tressage en Afrique**.

