

## Enfance et Découverte de l'ennui !



Je m'ennuie...je m'ennuie...

Mais comment palier à cet ennui ?

Prendre une boîte ou un bocal, coller dessus une belle étiquette « Boîte à ennui », découper des étiquettes avec inscrits des activités anti-ennui et c'est parti, le plus difficile est de piocher la première.

Inventer un poème, fabriquer une cabane dans la chambre, dessiner son autoportrait en se regardant dans le miroir, construire un robot avec des restes de papier d'aluminium, dessiner son plus beau souvenir, inventer une pièce de théâtre, créer une boîte à merveilles, inventer une histoire avec ses héros favoris, écrire une lettre à Papa ou Maman et la déposer sur son oreiller, organiser une fête avec de la musique, imaginer un spectacle de cirque, ...

L'ennui est constructif pour les enfants car il les encourage à devenir plus créatif et à travailler leur imagination. A cours d'idées créer une boîte à ennui !

60 idées d'activités sur

[https://www.mylittlekids.fr/uploads/images\\_articles/files/Je\\_M-ennuie\\_00%283%29.pdf?fbclid=IwAR29gnsENJPaE5o4fVfwAxQbKLbpKYgAbobcIUOHZ7fKGpQYK7ZdJQ3GrxM](https://www.mylittlekids.fr/uploads/images_articles/files/Je_M-ennuie_00%283%29.pdf?fbclid=IwAR29gnsENJPaE5o4fVfwAxQbKLbpKYgAbobcIUOHZ7fKGpQYK7ZdJQ3GrxM)



(Photo Enfance et Découverte, conception Ephrème Crouan)